

WRAPS AU POULET



Faites griller les morceaux de poulet assaisonnés. Garnissez les tortillas de salade, tomates, concombre, poulet émincé et sauce yaourt-citron-herbes. Roulez serré.

Infos

- **Temps de préparation:** 10 mins
 - **Temps de cuisson:** 8 mins
 - **Portions:** 4 wraps
-

Ingredients

- 4 tortillas souples
 - 200g de poulet grillé émincé
 - 1 salade (laitue ou iceberg)
 - 2 tomates en dés
 - 1/2 concombre en bâtonnets
 - Sauce yaourt-citron-herbes
-

Préparation

Etape 1

Garnissez chaque tortilla de salade, poulet, tomates, concombre et sauce. Roulez serré.