

SALADE DE RIZ



Faites cuire le riz et laissez-le refroidir. Mélangez avec thon émietté, maïs, tomates en dés, olives, poivrons et vinaigrette. Réfrigérez au moins 1 heure.

Infos

- **Temps de préparation:** 15 mins
 - **Temps de cuisson:** 12 mins
 - **Portions:** 4-6 personnes
-

Ingredients

- 300g de riz cuit et refroidi
 - 1 boîte de thon émietté
 - 100g de maïs
 - 2 tomates en dés
 - 50g d'olives
 - 1 poivron en dés
 - Vinaigrette
-

Préparation

Etape 1

Mélangez le riz froid avec tous les ingrédients. Assaisonnez généreusement. Réfrigérez 1h.