

SALADE COMPOSÉE



Sur un lit de salade verte, disposez : tomates, concombre, œufs durs, thon ou poulet, maïs, emmental. Assaisonnez d'une vinaigrette à la moutarde.

Infos

- **Temps de préparation:** 15 mins
 - **Temps de cuisson:** 0 mins
 - **Portions:** 2-4 personnes
-

Ingredients

- 1 salade verte (laitue ou batavia)
 - 2 tomates en quartiers
 - 1/2 concombre en rondelles
 - 2 oeufs durs
 - 100 g de thon ou de poulet
 - 50g de maïs
 - 50g d'emmental en dés
 - Vinaigrette moutarde
-

Préparation

Etape 1

Disposez la salade, répartissez tous les ingrédients dessus. Assaisonnez de vinaigrette moutarde.